



## Désherber sans détruire

### Comment désherber sans utiliser d'herbicides ?

On peut aimer les "*mauvaises-herbes*" sans pour autant se laisser envahir !  
Surtout si on possède un potager ou des massifs de fleurs organisés. La tentation d'utiliser des herbicides chimiques peut être grande, mais ces produits sont souvent chers, dangereux pour l'environnement et même pour l'utilisateur ! Heureusement il existe différentes méthodes bien plus respectueuses de l'environnement qui vont vous permettre de ne pas succomber aux publicités, et d'épargner la santé de votre jardin en plus de la vôtre.

Introduction : *Le jardin, un fragile équilibre*

1. Comprendre son jardin : *Identifier et anticiper le comportement de la végétation*
2. Casser les cycles de reproduction : *Freiner la production de graines*
3. Duper les adventices : *Technique du faux semis*
4. User de la panacée du jardinier : *Le paillage*
5. Laisser la Nature faire le sale boulot : *La technique de l'occultation*
6. Coopérer avec ces plantes qui font la loi : *Les plantes couvre-sol*
7. Utiliser des remèdes de grand-mère : *Technique de l'ébouillantage*
8. Agir localement de façon radicale : *Le désherbage thermique*
9. Pour le reste : *Un soupçon de vigilance et d'huile de coude !*

## Introduction : *Le jardin, un fragile équilibre*

Un jardin, c'est avant tout un milieu plus ou moins en équilibre entre l'action de l'homme et l'écosystème qui tend à reprendre sa place. Les **adventices\*** que l'on peut y rencontrer sont le résultat de plusieurs facteurs qui définissent votre jardin :

- **Les conditions abiotiques** : Nature du sol, climat, luminosité, humidité...
- **l'histoire du terrain** : âge de votre jardin, végétation passée, stock de graines dans le sol...
- **L'écosystème naturel de votre région** : Flore locale, présence d'animaux sauvages...
- **Votre comportement** : Type et fréquence d'entretien, végétation importée, utilisation de produits...

S'il n'est guère possible d'influencer certains facteurs, en revanche vous pouvez très bien adapter votre comportement. Le but n'est pas de stériliser votre jardin, ce qui serait aussi utopique que néfaste, mais d'instaurer un **équilibre** en jouant le rôle de régulateur, tout comme un herbivore influence le paysage. Voici quelques techniques préventives ou curatives, simples et respectueuses de l'environnement, pour maîtriser la **flore spontanée** de votre jardin.

### 1. Comprendre son jardin : *Identifier et anticiper le comportement de la végétation*

Connaître son jardin est sans doute la meilleure façon d'être tranquille! Avec patience et observation, on fini par connaître tous les facteurs qui définissent un jardin, et donc le type de végétation qui est susceptible de s'installer si on laisse la Nature dominer. Apprendre à identifier la végétation, cela vous permet de prévoir et reconnaître les plantes qui risquent d'avoir un comportement **envahissant**, celles qui ne poseront pas de problèmes particuliers, et enfin celles qui ne se plairont pas ici.

### 2. Casser les cycles de reproduction : *freiner la production de graines*

Pour la plupart des plantes annuelles, il vous suffira de ne pas les laisser fleurir (ou fructifier si vous voulez profiter des floraisons), pour qu'au bout de quelques saisons, la plante régresse et même disparaisse de votre jardin. Les plantes peuvent néanmoins perdurer grâce au **stock de graines** dans le sol, ou l'apport extérieur involontaire, mais en coupant régulièrement les fleurs vous empêchez toute possibilité d'invasion.

Cette technique préventive, efficace avec les **plantes annuelles**, trouve ses limites avec les certaines plantes, qui contournent le problème en se multipliant de façon **végétative\*** par des **stolons\***, **rhizomes\***, rejets...



*une grande partie des plantes annuelles présentes dans cette pelouse disparaîtra progressivement avec les tontes sans se reproduire*

### 3. Duper les adventices : Technique du faux semis

Pour beaucoup de plantes **rudérales\*** et **messicoles\***, le bouleversement des **couches superficielles** de la terre est l'un des signaux de germination. Voilà pourquoi vos plates bandes de semis sont si rapidement envahies, ou pourquoi une pelouse nouvellement plantée ressemble à une mini-jungle avant le passage de la tondeuse. Pour éviter cela il suffit de **biner** votre parcelle une première fois sans semer, puis recommencer quelque temps plus tard au moment où de nombreuses graines ont déjà germé, vous aurez ainsi grandement diminué le stock de graines d'**adventices\*** présent dans votre terrain.

### 4. User de la panacée du jardinier : Le paillage

Le paillage consiste à recouvrir la terre autour des plantes, aux pieds des arbres ou n'importe quelle partie de sol nu, par différents matériaux **organiques** : écorces de pin, pailles de chanvre ou de lin, coques de fèves de cacao, déchets de tontes, feuilles mortes, copeaux de bois... **Biodégradables** à différentes vitesses. A l'origine, on utilisait la **paille des céréales** pour couvrir le sol et protéger ainsi les fruits et les légumes du contact avec la terre.



*Le paillage, une ancienne technique remise au goût du jour pour ses innombrables bienfaits*

Le but est de créer et de maintenir une couche suffisamment épaisse (au moins 5 cm) pour empêcher les graines de recevoir la lumière qui les ferait germer. On sait aujourd'hui qu'un sol nu est fragile et se dégrade très vite. En reconstituant tout simplement la **litière\*** et la couche d'**humus\*** que l'on trouverait dans une forêt, le paillage remédie à de nombreux problèmes, avec énormément d'avantages pour le jardinier en plus de limiter le développement des "**mauvaises-herbes**" :

- Limite la perte en eau par évaporation, et diminue radicalement le besoin d'arrosage.
- Préviend l'**érosion** du sol par les pluies ou le vent ou le compactage par le piétinement.
- Favorise l'**activité microbienne** du sol et abrite de nombreux animaux **auxiliaires\***.
- Stabilise le sol et l'enrichit en **humus\*** en se décomposant progressivement.
- Protège le sol du gel en hiver.
- Rétabli le rapport **Carbone / Azote** du sol, souvent trop faible dans les sols pollués par les engrais, et limite le lessivage des produits chimiques dans l'eau...

En résumé, le **paillage** a pour conséquence de restaurer la qualité du sol, souvent fortement diminuée par l'activité humaine. Il suffit d'ajouter régulièrement des nouvelles couches de paillis pour compenser les pertes par décomposition. Attention, en utilisant les déchets de tontes ou des feuilles mortes ramassées dans votre jardin, vous pouvez aussi introduire des graines d'**adventices\***.

### 5. Laisser la nature faire le sale boulot : La technique de l'occultation

Beaucoup de personnes utilisent de fortes doses d'**herbicides** pour détruire un carré de

pelouse ou pour **stériliser** une zone qui va être bétonnée par exemple. Lorsque l'on connaît les effets de ces produits sur l'environnement et même sur notre santé, et que l'on sait qu'une partie se retrouvera presque inévitablement dans l'eau que l'on consomme, mieux vaut éviter cette méthode ! Si vous souhaitez préparer un espace de terre vierge pour quelque usage qui soit, vous pouvez tout simplement disposer une bâche, des planches ou même des matériaux de **paillage**, bref, n'importe quoi qui va vous permettre de recouvrir le sol et empêcher la lumière et même l'eau de passer. Ensuite il n'y a plus qu'à attendre un peu. Et au bout d'un certain temps (compter un mois minimum), il vous suffira d'enlever les **matériaux occultants** pour observer le résultat : la terre est vierge!

Bien évidemment tout dépend du temps que vous laissez le sol recouvert, et de la végétation qui se trouve dessous. Par exemple : Laissez une bâche bien opaque sur une partie de pelouse tout l'hiver, et vous pourrez obtenir une terre vierge où même les résidus de gazon ont disparu. Comme par magie ? Non, simplement, si vous stoppez la **photosynthèse\***, les végétaux meurent et sont décomposés par les **micro-organismes telluriques\***, qui par leurs activités vont également ameublir le sol. La terre ainsi obtenue est souvent riche, aérée et facile à travailler. Couplée à la **technique du faux semis**, cette technique permet d'obtenir presque sans efforts, et sans aucun produit chimique, un terrain parfait pour votre potager.

Attention, certains végétaux sont assez résistants à ce traitement : le **Liseron des haies** (*Calystegia sepium*) et **Liseron des champs** (*Convolvulus arvensis*) peuvent survivre des mois dans le noir total.



*Le Liseron des haies, aussi charmant que récalcitrant !*

## 6. Coopérer avec ces plantes qui font la loi : Les plantes couvre-sol

"La Nature a horreur du vide" dit-on souvent, voilà pourquoi une terre nue (en plus de se détériorer rapidement sous les contraintes climatiques) est la proie favorite de très nombreuses "herbes folles". Il suffit donc d'utiliser des plantes dites "**couvre-sol**". Ces plantes ont la particularité de recouvrir rapidement des surfaces de sol et de façon si efficace que peu d'autres plantes réussissent à se faire une place au soleil. **Horticoles** ou **sauvages**, tous les goûts sont dans la Nature. Il vous suffit de choisir une plante adaptée à la station qu'elle doit occuper : La plupart des plantes couvre-sols sont des plantes rampantes ou à larges feuilles, qui s'imposent face au reste de la végétation au point de l'évincer, et limitent donc fortement l'entretien du jardin en plus de protéger le sol.



*Le Lierre grimpant, un formidable couvre-sol, aussi utile pour protéger un sol ou un mur que pour limiter l'apparition de "mauvaises-herbes".*

Exemples : Millepertuis, Bruyère, Pervenche, Aubriette, Cotoneaster...

Et sans doute la plus efficace, surtout à l'ombre : le **Lierre grimpant** (*Hedera helix*). Capable de ramper sur les dizaines de mètres carrés, son feuillage persistant protège le sol de l'**érosion** même en hiver et est un véritable obstacle pour la plupart des autres plantes. Attention toute-fois, il aura tendance à grimper au premier obstacle qu'il rencontrera.

## 7. Utiliser des remèdes de grand-mère : Technique de l'ébouillantage

Technique curative simple, elle consiste à verser de l'**eau bouillante** sur les plantes récalcitrantes et sur les surfaces nécessitant de rester vierges. Difficile à appliquer sur de grandes surfaces,



*Pour maintenir une surface vierge, un bon remède de grand-mère vaut mieux qu'un produit chimique toxique !*

cette technique a cependant l'avantage d'être très simple d'utilisation et efficace, tout en ne polluant pas le sol. Vous pouvez utiliser par exemple les eaux de cuissons de vos aliments. Attention cependant, la présence de **sel** renforce énormément et durablement l'action **herbicide**, mais peut localement altérer les qualités du sol pour plusieurs mois.

Idem avec de l'**eau vinaigrée**. Très efficace au niveau **herbicide**, mais à n'utiliser que de façon très locale car l'effet peut perdurer longtemps et le produit peut abîmer sévèrement un revêtement calcaire.

## 8. Agir localement de façon radicale : Le désherbage thermique

Autre technique curative, utilisant simplement une flamme, ou de la vapeur pour nettoyer les zones envahies. Nécessite l'achat, parfois coûteux, d'un brûleur et d'une recharge de gaz. Bien que cette technique ne soit pas praticable sur de grandes surfaces de terre nue, elle est cependant radicale pour débarrasser localement les allées, dalles, pavées, trottoirs et zones bétonnées de toutes **adventices\***. Elle détruit également les **graines dormantes**, souvent peu visibles à l'œil nu. Attention néanmoins, la présence de flammes et de matériaux à haute température en fait une technique pouvant s'avérer risquée, et peut abîmer un revêtement fragile.

## 9. Pour le reste : Un soupçon de vigilance et d'huile de coude !

Question désherbage, mieux vaut prévenir que guérir! Ainsi, pour tout le reste, votre vigilance est le meilleur moyen de prévention. Un peu d'effort pour désherber **manuellement** et **régulièrement**, à la main ou à l'aide d'une binette s'avère souvent payant : Efficace, zéro pollution et économique ! Cela vous permet d'observer de près les changements dans votre jardin, de prendre le temps d'apprendre à identifier les différentes espèces végétales et animales, de comprendre et d'anticiper leurs comportements.

*La Cabane de Tellus*

(Dernière mise à jour : Décembre 2013)

## Lexique :

- \* **Adventice** : Terme désignant toutes plantes présentes dans un champ ou une culture et ne faisant pas partie du peuplement initialement cultivé.
- \* **Auxiliaire** : En jardinage, désigne un animal qui par sa présence et son régime alimentaire, protège le jardin de certains organismes s'attaquant aux cultures.
- \* **Humus** : Couche supérieure du sol de couleur sombre, dite "terre végétale" résultant de la décomposition de la matière organique par les micro-organismes du sol. Composant essentiel de la fertilité et de la stabilité structurale du sol.
- \* **Litière** : Couche superficielle des sols forestiers, composée de matière organique à divers stades de décomposition (feuilles mortes, bois, animaux morts...) principale source d'humus du sol.
- \* **Messicole** : Végétation annuelle caractéristique des champs, et dont le cycle de vie dépend des moissons.
- \* **Photosynthèse** : Ensemble des phénomènes permettant en présence de lumière, d'eau et d'un pigment : la chlorophylle, de synthétiser des substances organiques (sucres...) à partir du dioxyde de Carbone (CO<sub>2</sub>) contenu dans l'atmosphère.
- \* **Rhizome** : Partie souterraine de certaines plantes, pouvant contenir des réserves nutritives, servant à la multiplication végétative, et pouvant survivre à la mort des parties aériennes.
- \* **Rudérale** : Végétation qui pousse spontanément dans les décombres, les friches et aux abords des chemins, souvent à proximité des lieux habités par l'homme.
- \* **Stolon** : Tige grêle et rampante terminée par un bourgeon capable de s'enraciner pour donner un nouvel individu.
- \* **Tellurique** : En biologie, désigne tous les micro-organismes visibles ou non à l'œil nu, liés au sol.
- \* **Végétative (reproduction)** : Méthode de reproduction asexuée, ne faisant donc pas intervenir de fécondation.